Comune di Spinea — Scuola dell'Infanzia e Primaria — Menù autunno - inverno 2020/2021

Rev. 24/09/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Crema di cannellini con farro Mozzarella Insalata mista Pane comune Budino°	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro* Tonno all'olio (PRIMARIE) Zucchine trifolate* Pane comune Frutta fresca di stagione	Spaghetti al pomodoro Polpette vegetariane (produzione propria)* Patate al forno Pane comune Succo di frutta°	Pasta ai formaggi Medaglioni di trota e merluzzo (produzione propria)* Cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso alla vellutata di zucchine* Fesa di tacchino alle mele Piselli al tegame* Pane comune Frutta fresca di stagione	23/11/20	27/11/20
2° SETT.	Risi e bisi* Filetto di merluzzo dorato* (produzione propria) Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Asiago DOP Cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di patate con crostini Hamburger di bovino al forno (produzione propria) Bis di verdure (carote e piselli) Pane comune Dolce al cacao	Pasta al pesto* Bocconcini di pollo al forno Fusi di pollo al forno (PRIMARIE) Piselli al pomodoro* Pane comune Yogurt alla frutta°	Pasta integrale al sugo di verdure miste(zucchine,carote e pomodori)* Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	30/11/20	04/12/20
3° SETT.	**PONTE**	**IMMACOLATA CONCEZIONE**	Crema di carote con orzo* Hamburger di tacchino al forno (produzione propria) Piselli al pomodoro* Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana invernale(broccoli,zucca,piselli e carote)* Seppie al sugo* Polenta Pane comune Pane con gocce di cioccolato	Pasta al ragù di bovino* Latteria Insalata mista Pane comune Frutta fresca di stagione	07/12/20	11/12/20
4° SETT.	Pasta al pesto Hamburger di nasello al forno (produzione propria)* Insalata mista Pane comune Succo di frutta°	Pasta integrale al sugo di verdure miste(zucchine,carote e pomodori)* Bocconcini di pollo al forno Fusi di pollo al forno (PRIMARIE) Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Spezzatino di bovino al pomodoro Polenta Pane comune Yogurt alla frutta°	Gnocchi di patate al pomodoro* Casatella DOP Piselli al tegame* Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote brasate* Pane comune Frutta fresca di stagione	14/12/20	18/12/20

° alle scuole del 2° Istituto sarà somministrata Frutta fresca di stagione.

I prodotti bio utilizzati sono: cereali,farina,passata di pomodoro,pelati,legumi,ortaggi freschi,yogurt,uova,frutta,crostini,preparato per minestrone.

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

CIRFOOD