

## ***Ricomincio da qui....***

# **Costruire e mantenere la propria occupabilità**

Le tue aspettative

I tuoi sogni

Il tuo modo di pensare

Il tuo bagaglio di esperienza

**Tu, protagonista della tua vita professionale!!!**

**“Non c’è la seconda possibilità per dare la prima buona impressione.”**

Il tema della “Vita Professionale” comporta per tutti dubbi e timori, siano essi di natura formale o relativi al contenuto delle informazioni da fornire.

### **E TU**

- ✓ Hai mai pensato di non riuscire ad esprimere le tue potenzialità?
- ✓ Ti sei mai chiesto come valorizzare il tuo **curriculum professionale** che tenga conto di tutte le esperienze che hai fatto?
- ✓ Ti piacerebbe definire le tappe che devi seguire per attivare ed avviare il tuo **progetto professionale** e portarlo avanti

Le attività che si imparano nel corso di una vita di lavoro possono essere tante e diverse.

Come si sente dire ormai da tempo, anche gli adulti hanno bisogno di continuare ad apprendere lungo il corso della propria vita. Mantenersi aggiornati è diventata una necessità.

**Cosa sono davvero capace di fare?**

**Quali sono le caratteristiche che mi contraddistinguono?**

**Quali sono i miei punti di forza e quali le aree da migliorare?**

**Come posso valorizzare e riutilizzare la mia esperienza?**

Conoscere le proprie qualità è indispensabile per valorizzarsi e rendersi visibili all’interno del mercato del lavoro!

**Obiettivi del per-corso “Ricomincio da qui...costruire e mantenere la propria occupabilità”**

- Fare il punto sulle tue esperienze lavorative o di studi, sui tuoi interessi, sulle tue attitudini e sulla tua spendibilità nel mercato del lavoro;

- Conoscerti meglio sul piano professionale e personale;
- Fare un progetto di lavoro e/o di formazione da attivare e seguire affiancato da professionisti del settore

### **A chi è rivolto:**

...a tutti coloro che hanno interesse a muoversi sul mercato del lavoro con maggiori strumenti e quindi alle persone che lavorano che sono in cerca di lavoro.

- ❖ Riconoscere la propria esperienza
- ❖ Migliorare la propria posizione
- ❖ Cercare lavoro
- ❖ Cambiare lavoro
- ❖ Mettersi in proprio

### **Di che cosa parleremo:**

Attraverso questo percorso sarà possibile ricostruire e analizzare le competenze maturate nelle varie esperienze di vita e di lavoro, valorizzarle e metterle a disposizione del mercato del lavoro.

### **Programma**

**SETTE INCONTRI formativi** che si configurano come un vero e proprio laboratorio esperienziale in cui, attraverso esercitazioni, simulazioni sarà possibile ri-conoscere il proprio unico e personalissimo bagaglio di conoscenze, capacità e qualità che ci contraddistinguono.

### **COME?**

- **3 incontri formativi/esperienziali in aula presso il Comune di Spinea**
- **3 incontri di gruppo di autovalutazione e consapevolezza presso il Comune di Spinea**
- **1 incontro formativo/esperienziale outdoor (fuori aula) presso le Scuderie Elloc di Borbiago di Mira**

### **PRIMO INCONTRO “Quali sono le caratteristiche che mi contraddistinguono e come comunicarle”**

#### **I temi trattati:**

- Mi presento...il Curriculum Vitae è il mio biglietto da visita
- Scrittura e aggiornamento del Curriculum Vitae
- Venerdì 21 novembre 2014 ore 17.30-19.30

Trainer Isabella Tonet e Antonietta Verduci

### **SECONDO INCONTRO “MOMENTO DI CONFRONTO E CONDIVISIONE”**

- Venerdì 28 novembre 2014 ore 17.30-19.30

Facilitatore del gruppo Edda Biancon e Antonietta Verduci

## **TERZO INCONTRO “Quali sono i miei punti di forza e quali le aree da migliorare”**

### **Temi trattati**

- Teoria sulla competenza
- Portfolio competenze
- Autovalutazione
- Venerdì 5 dicembre 2014 ore 17.30-19.30

Trainer Isabella Tonet e Antonietta Verduci

## **QUARTO INCONTRO: “Momento di confronto e condivisione”**

- Venerdì 12 dicembre 2014 ore 17.30-19.30

Facilitatore del gruppo Antonietta Verduci e Edda Biancon

## **QUINTO INCONTRO “Come posso valorizzare e riutilizzare la mia esperienza”**

### **Temi trattati:**

- Tipi di selezione
- Candidatura spontanea
- Auto candidatura
- Rispondere ad un’inserzione
- Venerdì 16 gennaio 2015 ore 17.30-19.30

Trainer Antonietta Verduci e Isabella Tonet

## **SESTO ONCONTRO “PANORAMICA E SCENARIO DEL TERRITORIO nel MONDO LAVORO”**

- Conosco il mio territorio? Quali sono i settori che creano opportunità!
- Mappa dei soggetti Istituzionali che sostengono e indirizzano il ricollocamento nel mondo lavoro
- Venerdì 23 gennaio 2015 ore 17.30-19.30

Trainer Isabella Tonet.....e due operatrici del gruppo di volontarie

## **SETTIMO INCONTRO “IO AL CENTRO”**

### **Temi trattati:**

- Autostima
- Venerdì 30 gennaio 2015 ore 17.30-19.30

Trainer Antonietta Verduci e Isabella Tonet – presso Scuderie Elloc

**OTTOBRE INCONTRO “Momento di confronto e condivisione. Chiusura lavori e verifica del percorso”**

- Venerdì 6 febbraio 2015 ore 17.30-19.30

Facilitatore del gruppo Edda Biancon, Isabella Tonet, Antonietta Verduci

Con la collaborazione

Anna Baldo, Edda Biancon, Alberta Ceolin, Teresa Tona, Antonietta Verduci, Laura Visconti, Renata Barbiero

&

Scuderie Elloc

IL LAVORO DELLO SPORTELLLO E IL PER-CORSO SONO DUE ATTIVITA' CHE VIAGGIANO SINERGICAMENTE, CON LA PARTECIPAZIONE, COLLABORAZIONE E COINVOLGIMENTO DI TUTTE LE RISORSE MESSE IN CAMPO

L'ESPERIENZA CHE VIENE PORTATA DALLE VOLONTARIE ALLO SPORTELLLO DIVENTA FONDAMENTALE ANCHE NEL PER-CORSO.

<p><b>PER-CORSO “RICOMINCIO DA QUI...”</b></p> <p><b>ENTRATA LIBERA E GRATUITA</b></p> <p><b>previa iscrizione entro il 14 novembre 2014</b></p>	<p><b>Comune di Spinea</b></p> <p><b>Info e Prenotazioni:</b></p> <p><b>tel.: 041-5071183 ore 9.00/13.00</b></p> <p><b>mail: <a href="mailto:relazioniesterne@comune.spinea.ve.it">relazioniesterne@comune.spinea.ve.it</a></b></p> <p><b>sito: <a href="http://www.spinea.gov.it">www.spinea.gov.it</a></b></p>
--	--