

**Ricomincio da qui....**



**Creativamente parlando!..**

**Energia creativa per affrontare il cambiamento**

## **4 INCONTRI FORMATIVI ESPERIENZIALI GRATUITI**

***Tu, protagonista della tua vita professionale***

Immagina di camminare per quella strada che ormai conosci e più volte hai percorso.

Di fronte a te: gli stessi alberi, le stesse case, gli stessi colori e quel profumo che abbraccia l'aria, attorno a te.

Ad un certo punto, guardi in alto e ti accorgi che il cielo ha un altro colore; possiede delle sfumature diverse... E' più grande. Eppure, è sempre lo stesso!

Cosa è cambiato?

### **Il concetto di "creatività"**

Il verbo *creativo* significa portare in essere qualcosa che prima non c'era.

Il bicchiere può essere "mezzo pieno", "mezzo vuoto" oppure... "Pieno d'aria". Ci hai mai pensato?

Partiamo dal presupposto che "**creativi si diventa**" in quanto, parliamo di "creatività concettuale" intesa come sviluppo di idee nuove e finalizzata al **problem solving** (soluzione dei problemi), all'acquisizione di modelli mentali creativi, allo sviluppo di percorsi e processi "diversamente funzionali", **alla scoperta di diversi modi di reagire davanti al cambiamento.**

A differenza della "creatività artistica" (non siamo tutti dei "Beethoven o Picasso"!!!), questa "forma mentis creativa" si può imparare attraverso degli esercizi mirati, atti a sviluppare una maggiore flessibilità.

### **Obiettivi:**

Lo sviluppo delle attitudini creative permette di:

- scoprire nuovi modi di affrontare i problemi quotidiani
- trovare molte soluzioni alternative
- sviluppare nuove forme e modalità di pensiero
- modificare le idee e crearne di nuove

La maggior parte di noi ha un rilevante **potenziale creativo compreso dentro di sé**, in attesa di essere portato alla luce.

### **La riscoperta del coraggio e dell'autostima**

**Creatività come “scoperta di qualcosa di nuovo”...** Un nuovo modo di guardarsi allo specchio!

Ti è mai capitato di dire: “Non ce la farò mai! Non ci sono alternative al mio problema... Non so come affrontarlo! Non sono in grado di riuscirci!”. Queste frasi, ti sono familiari?

La creatività è una “pozione magica” che, se preparata correttamente, permette di trovare “**dentro di sé**” nuovi **talenti** dunque nuove opportunità di **lavoro**.

#### **A chi è rivolto:**

...a tutti quelli che hanno interesse a muoversi sul mercato del lavoro con maggiori strumenti e quindi alle persone che lavorano che sono in cerca di lavoro.

- ❖ Riconoscere la propria esperienza
- ❖ Migliorare la propria posizione
- ❖ Cercare lavoro
- ❖ Cambiare lavoro
- ❖ Mettersi in proprio

#### **Di che cosa parleremo:**

La riscoperta del coraggio e dell'autostima

Creatività come “scoperta di qualcosa di nuovo”... Un nuovo modo di guardarsi allo specchio!

#### **Ti è mai capitato di dire:**

Non ce la farò mai!

Non ci sono alternative al mio problema!

Non so come affrontarlo!

Non sono in grado di riuscirci!

Queste frasi, ti sono familiari!

La creatività è una “pozione magica” che, se preparata correttamente, permette di trovare “**dentro di sé**” nuovi talenti dunque nuove opportunità di lavoro.

#### **Programma**

**QUATTRO INCONTRI formativi** che si configurano come un vero e proprio laboratorio esperienziale in cui, attraverso esercitazioni, simulazioni sarà possibile ri-conoscere il proprio unico e personalissimo bagaglio di conoscenze, capacità e qualità che ci contraddistinguono.

#### **Come?**

- **2 incontri formativi/esperienziali in aula**
- **2 incontri di gruppo di autovalutazione e consapevolezza**

#### **Quando?**

- Martedì 15 marzo dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- Martedì 22 marzo dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- Martedì 5 aprile dalle ore 17.00 alle ore 19.00
- Martedì 12 aprile dalle ore 17.00 alle ore 19.00

# La persona al CENTRO per ri-scoprirsi

**Trainer**

**Antonietta Verduci**

*Counselor, Formatore e Career Guidance*

[www.antoniettaverduci.com](http://www.antoniettaverduci.com)

Con la collaborazione delle Volontarie del Gruppo

**Ricomincio da qui**

**Mariateresa Tona, Anna Santoro, Ada Baldo, Alberta Ceolin  
Francesca Chiariotti, Beatrice Vanzan**

IL LAVORO DELLO SPORTELLO E IL PER-CORSO SONO DUE ATTIVITA' CHE VIAGGIANO SINERGICAMENTE,  
CON LA PARTECIPAZIONE, COLLABORAZIONE E COINVOLGIMENTO DI TUTTE LE RISORSE MESSE IN CAMPO

L'ESPERIENZA CHE VIENE PORTATA DALLE VOLONTARIE ALLO SPORTELLO DIVENTA FONDAMENTALE  
ANCHE NEL PER-CORSO.



Scarica il programma [www.spinea.gov.it](http://www.spinea.gov.it)

**1° Incontro Martedì 15 marzo 2016**

**Sala Consigliare ore 17.00/19.00**

## ISCRIZIONI

**Entro il 25 febbraio 2016**

Fino a esaurimento dei posti

**Info**

Tel. 041-5071183 ore 9.00/13.00



**Comune di Spinea**